

第29回

ウォーキングイベント



正しい歩き方を学んで、健康づくりを楽しみましょう！

開催日：2019年 1月27日（日）

集合場所：都電三ノ輪駅

集合時間： 9時00分

参加費：会員無料、一般参加500円（中学生以下300円）

コース：三ノ輪～鷲神社～吉原神社～石浜神社～
橋場不動尊～今戸神社～待乳山聖天～
浅草寺～浅草神社

（※コース：裏面参照）

■注意事項

- ・一般道の歩道を歩きます。信号・標識を守るなど、交通ルールを守りましょう。
- ・こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。
- ・歩行喫煙や吸殻のポイ捨てなど、迷惑行為はやめましょう。
- ・本イベントの参加者は、（一社）日本ウォーキング協会傷害福祉制度（傷害保険）の補償が受けられます。
（※補償範囲は、本イベントに参加するために、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象です）※詳しくは事務局まで

- ① 9:10 人数確認、準備体操
- ② 9:20 ウオーキングへ出発 (約6.2Km)

鷺神社 (寿老人)
吉原神社 (弁財天)
石浜神社 (寿老神)
橋場不動尊 (布袋尊)
今戸神社 (福祿寿)
待乳山聖天 (毘沙門天)
浅草寺 (大黒天)
浅草神社 (恵比寿)

- ③ 12:00 ゴール・クールダウンストレッチ
その後解散

※コースは、状況により変更になる場合があります

- ※ 動きやすい服装で、ザック・飲み物等は各自ご用意ください！
- ※ 参加の皆様が当日撮影されたお写真は、当協会facebookに掲載可能です！
ご希望の方は事務局までご遠慮なくお申し付けください。

※ 小雨決行